

# LA (PARENT)'AISE

OUVERT AUX (FUTURS) PARENTS AVEC OU SANS ENFANTS, GRANDS-PARENTS, ASSISTANTES MATERNELLES, ETC.

## PROGRAMME JANVIER/FEVRIER 2026

07/01- RESOLUTIONS & BONNES ACTIONS:

RAMASSAGE DE DECHETS & TRESORS DANS LA FORÊT

14/01 - GALETTE & ATELIER CREATIF: PATE A SEL & ROULE GALETTE

21/01 - ATELIER CONSENTEMENT, EMOTION, RELATION  
AVEC C3S "DIRE NON, ÉCOUTER NON"

28/01 - OPERATION CABANE SECRETE

04/02- TOUS EN RYTHME

11/02 - DANS LES PAS D'1 BERGER

ATELIERS  
CO-ANIMÉS AVEC



GRATUIT

LA PARENT'AISE, CE SONT DES  
ACTIVITÉS SYMPAS À FAIRE EN  
FAMILLE ET DES TEMPS  
D'ÉCHANGE CONVIVIAUX  
ENTRE PARENTS

TOUS LES MERCREDIS  
ENTRE 10H00 ET 12H00  
AU DOMAINE  
SAINT-JEAN À CORTE

Plus d'infos et inscriptions auprès de l'Operata au 04 95 54 09 86 - [contact@cpie-centrecorse.fr](mailto:contact@cpie-centrecorse.fr)  
Ou de Zitelli Zen au 06 22 18 05 49 - [zitellizen@gmail.com](mailto:zitellizen@gmail.com)